

Диагностические карты
уровня развития у детей двигательных умений
по физическому воспитанию
инструктора по Физической культуре
Кравчук Оксаны Александровны

**Диагностическая карта уровня развития у детей двигательных умений по
физическому воспитанию
(Образовательная область «Физическое развитие»)
Подготовительная группа**

Фамилия, имя ребёнка _____
 Дата рождения _____
 Данные о семье _____
 Диагноз (если есть) _____

	Пол/Показатель	Уровень	Примечания
1. Бег, 10 м сек.	Мал. – 2,2-2,0 Дев. – 2,4-2,2		
2. Бег, 30 м сек.	Мал. – 7,8-7,0 Дев. – 7,8-7,5		
3. Прыжки в длину с места, см	Мал. – 116-123 Дев. – 111-123		
4. Прыжки в высоту с места, см	Мал. – 22-25 Дев. – 21-24		
5. Статическое равновесие, сек	Мал. – 40-60 Дев. – 50-60		
6. Метание, м	Пр.рука Мал. – 6,7-7,5 Дев. – 4,0-4,6 Лев.рука Мал. – 5,8-6,0 Дев. – 4,0-4,4		
7. Прыжки в длину с разбега	Мал. Дев.		

Рекомендации/заключение _____

**Диагностическая карта уровня развития у детей двигательных умений по
физическому воспитанию
(Образовательная область «Физическое развитие»)
Старшая группа**

Фамилия, имя ребёнка _____
 Дата рождения _____
 Данные о семье _____
 Диагноз (если есть) _____

	Пол/Показатель	Уровень	Примечания
1. Бег, 10 м сек.	Мал. – 2,5-2,1 Дев. – 2,7-2,2		
2. Бег, 30 м сек.	Мал. – 9,2-7,9 Дев. – 9,8-8,3		
3. Прыжки в длину с места, см	Мал. – 100-110 Дев. – 95-104		
4. Прыжки в высоту с места, см	Мал. – 20-26 Дев. – 20-35		
5. Статическое равновесие, сек	Мал. – 7,0-11,8 Дев. – 9,4-14,2		
6. Метание, м	Пр.рука Мал. – 3,9-5,7 Дев. – 3,0-4,4 Лев.рука Мал. – 2,4-4,2 Дев. – 2,5-3,5		

Рекомендации/заключение _____

**Диагностическая карта уровня развития у детей двигательных умений по
физическому воспитанию
(Образовательная область «Физическое развитие»)
Средняя группа**

Фамилия, имя ребёнка _____
 Дата рождения _____
 Данные о семье _____
 Диагноз (если есть) _____

	Пол/Показатель	Уровень	Примечания
1. Бег, 10 м сек.	Мал. – 3,3-2,4 Дев. – 3,4-2,6		
2. Бег, 30 м сек.	Мал. – 10,5-8,8 Дев. – 10,7-8,7		
3. Прыжки в длину с места, см	Мал. – 60-90 Дев. – 55-93		
4. Прыжки в высоту с места, см	Мал. – 14-18 Дев. – 12-15		
5. Статическое равновесие, сек	Мал. – 3,3-5,1 Дев. – 5,2-8,1		
6. Метание, м	Пр.рука Мал. – 2,5-4,1 Дев. – 2,4-3,4 Лев.рука Мал. – 2,0-3,4 Дев. – 1,8-2,8		

Рекомендации/заключение _____

**Диагностическая карта уровня развития у детей двигательных умений по
физическому воспитанию
(Образовательная область «Физическое развитие»)
Вторая младшая группа**

Фамилия, имя ребёнка _____
Дата рождения _____
Данные о семье _____
Диагноз (если есть) _____

	Уровень	Примечания
1. Бег в медленном темпе в течение 50-60 сек		
2. Прыжки в длину с места, см не <40		
3. Ловля мяча, брошенного воспитателем, L- 70-100 см		
4 Метание, м	Пр.рука 2,5-5,0 Лев.рука 2,5-5,0	

Рекомендации/заключение _____

